

Méditations guidées et voyages sonores

« reconnexion à la nature et à soi-même »



Samedi 20 avril 2024

Samedi 8 juin 2024

9h30-11h15

Canapé forestier du Devens
(Gde Béroche)



Samedi 29 juin 2024

9h30-11h15

Forêt de Chaumont



Samedi 10 août 2024

9h30-11h15

Bord du lac de Neuchâtel
(lieu à confirmer)

Ouvert à tous, aucun caractère religieux/sectaire
Apportez vos coussins, évt tapis gym et de quoi vous couvrir
Thé offert en fin de séance puis collation « canadienne » facultative
Contribution conseillée de Fr. 50.— mais laissée libre à chacun

MERCI DE VOUS INSCRIRE SVP 😊

Séance confirmée dès 6 personnes inscrites. Annulation réservée en cas de météo défavorable.



Marie-France Schneider

079 524 52 69

marie-france@vitales-therapies.ch
www.vitales-therapies.ch



Chemin d'Éveil
Sandrine Furrer

076 401 66 47 / 032 753 86 45

sandrine@chemindeveil.ch
www.chemindeveil.ch