

🌿 Marie-France et Sandrine vous proposent 🌿  
**voyage sonore guidé en pleine nature**  
**le samedi 6 juin 2026**  
**à la cabane forestière de la Guillemette**



Accueil dès 9h30

Voyage sonore guidé en conscience à 10H

Partage autour du thé



Possibilité de prolonger cette immersion  
autour d'un apéritif puis d'un repas canadien  
(fondue fromage ou grillades)



🌿 S'habiller en fonction de la météo

🌿 Apporter couverture, plaid, chaise pliante, coussins...

🌿 Eau potable et toilettes sèches à dispo

🌿 Accès depuis Les Geneveys-sur-Coffrane (Val-de-Ruz) :  
suivre « Les Pradières », sur votre gauche en montant.



Fondue fromage :

apportez juste votre fourchette et 200gr de fondue



Grillades canadiennes :

apportez vos grillades, accompagnements et couverts



Apéritif, boissons et desserts offerts



Marie-France Schneider  
Sono-Thérapeute  
079 524 52 69

Fr. 40.--/adulte  
Fr. 20.--/enfant  
Inscription obligatoire  
D'ici au 30 mai !

*Chemin d'Eveil*  
*Sandrine Furrer*

Méditations guidées  
076 401 66 47