

Méditations guidées « retour à soi »



les mercredis
de 19H à 20H30 :

30 octobre 2024*
13 novembre 2024*
27 novembre 2024*
11 décembre 2024*

*Dans la bienveillance et le
respect de chacun-e*

Groupe de 3 à 5 participants-es

Accessible à tous, même novice

Thé offert

*Tenue confortable (évt châte,
chaussons)*

Fr. 25.— la séance

Inscription indispensable

**Selon météo : possiblement au cabinet de Catherine Hügli - Pommeret 25 – 2053 Cernier*



Chemin d'Éveil
Sandrine Furrer

Route de Chaumont 141, 2067 Chaumont
076 401 66 57 / 032 753 86 45
sandrine@chemindeveil.ch