

# Méditations guidées hivernales

Cabinet C. Hügli - Pommeret 25 – 2053 Cernier



 *Séance du 11 décembre annulée et remplacée par mercredi 18 décembre 2024 à 19H30 !*

Pendant l'hiver 2025,  
les mercredis de 19H à 20H30  
8 et 22 janvier  
5 et 19 février  
5 et 19 mars

Petit groupe de 3 à 5 participants-es  
Accessible à toute personne, dans la bienveillance  
Partage d'un thé en fin de séance  
Tenue confortable (évt châle, chaussons)  
Fr. 25.--/séance ou Fr. 130.—les 6 séances

*Sur inscription uniquement :*

**Chemin d'Eveil – Sandrine Furrer**  
076 401 66 47 / [sandrine@chemindeveil.ch](mailto:sandrine@chemindeveil.ch)  
[www.chemindeveil.ch](http://www.chemindeveil.ch)