

Méditations guidées « retour à soi »



les mercredis de 19H à 20H30 :

21 août 2024

4 septembre 2024

18 septembre 2024

2 octobre 2024

Dans la bienveillance et le respect de chacun-e

Petit groupe de 3 à 5 participants-es

Accessible à toute personne, y compris novice

Un thé est servi en fin de méditation

Tenue confortable (évt châte, chaussons)

Fr. 25.— la séance

Inscription indispensable



Chemin d'Eveil
Sandrine Furrer

Route de Chaumont 141, 2067 Chaumont

076 401 66 57 / 032 753 86 45

sandrine@chemindeveil.ch