

# Méditations guidées & voyages sonores



les vendredis de 18H30 - 20H  
3 mars, 31 mars, 5 mai et 2 juin 2023

à l'espace du Dôme, Fbg de l'Hôpital 31, 2000 Neuchâtel

Sandrine et Marie-France vous guident au travers de la méditation et des sons et vibrations de différents instruments pour vous reconnecter à la Terre et à vous-même et pour favoriser votre détente et le lâcher-prise.

Véritable soin vibratoire accessible à toute personne, sans prérequis

Pensez à apporter votre tapis de sol, vos coussins et de quoi vous couvrir

Un thé vous est servi en fin de séance

Fr. 50.— par séance, réglable en espèces en fin de séance

*Inscriptions obligatoires. Possibilité de participer à une ou plusieurs séances. En cas d'annulation moins de 24h à l'avance, la séance est entièrement due.*



[marie-france@vitales-therapies.ch](mailto:marie-france@vitales-therapies.ch)  
[www.vitales-therapies.ch](http://www.vitales-therapies.ch)

*Chemin d'Eveil*  
*Sandrine Ferrer*

076 401 66 47 / 032 753 86 45  
[sandrine@chemindeveil.ch](mailto:sandrine@chemindeveil.ch)  
[www.chemindeveil.ch](http://www.chemindeveil.ch)