

A person is shown in silhouette, sitting in a meditative lotus position on a sandy beach. The background is a warm, golden sunset over the ocean, with waves visible in the distance. The person's reflection is visible in the wet sand.

Méditations guidées :
« Voyages au cœur de soi »

**28 avril, 19 mai, 26 mai
9 juin, 16 juin et 23 juin
Vendredi - 19H à 20H15**

Petits groupes de 3 à 5 participant-e-s

Accessible à toute personne motivée !

Les novices sont les bienvenu-e-s

Tenue confortable et foulard/paréo/châle

Fr. 20.—par séance, réglable en espèces

Chemin d'Éveil
Sandrine Furrer

Route de Chaumont 141

2067 Chaumont

076 401 66 57

sandrine@chemindeveil.ch

Inscriptions obligatoires. La séance a lieu avec min. 3 personnes.

Possibilité de participer à une ou plusieurs séances.

En cas d'annulation moins de 24heures à l'avance,

la séance est entièrement due.