

Méditations sonores au Dôme

Vendredis 26 janvier, 23 février et 22 mars 2024
de 18H30 à 20H



l'espace du Dôme, Faubourg de l'Hôpital 31, 2000 Neuchâtel

Sandrine et Marie-France vous guident au travers de la méditation et des sons et vibrations de différents instruments pour vous reconnecter à la Terre et à vous-même et pour favoriser votre détente et le lâcher-prise.

Accessible à toute personne, sans prérequis ni caractère religieux

En petit groupe de 5 à 10 personnes

Pensez à apporter votre tapis de sol, vos coussins et de quoi vous couvrir

Un thé vous est servi en fin de séance

Fr. 50.— par séance, réglable sur place en espèces

Parking conseillé aux Jeunes-Rives (5 minutes à pieds).

Inscription obligatoire par le QR CODE. En cas d'annulation moins de 24h à l'avance, la séance est entièrement due.

